



絶対、水が  
好きになる。

### ① 水の安全・子供達の安全・安心

南光のプール水は100%天然水

当クラブでは現在、地下97mから汲み上げた天然水を使用。(水道水との切り替え可) 砂ろ過器と医療用製薬会社も使用するカートリッジ式ろ過器を併用し、24時間稼働中。法定検査(保健所)年2回、自主検査(専門機関)月1回、自主検査(当クラブスタッフ)1時間1回30年間異常なし。

南光では塩素を無毒化

塩素は保健所の規定で、プール水に入れる事が義務付けられています。当クラブでは、磁気活水器を導入し、マイナスイオンたっぷりで塩素の消毒作用を残しつつ毒素を無毒化し、スポーツドリンクにも含まれる無害な物質に変化させます。

### ② 子供の全会員を対象に安全講習会を実施

毎年夏前に、スイミングの子供会員全員を対象に安全水泳体験を実施しています。海や川で水難事故に遭遇した時に、パニックにならず「自分の命を守る」ための体験です。



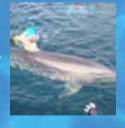
### ③ 肘上げクロール指導



競泳選手が使っている肘上げクロールを指導しています。「肘上げ」は高度な指導技術が必要であり、多くのスイミングスクールでは指導を見送っています。当クラブでは「手をまっすぐ」を教えた後に「肘上げ」も教えています。

### ④ 子供向けイベント盛り沢山

水中運動会・サマーキャンプ・着衣水泳教室・シュノーケル教室・シュノーケルツアー・ウインターキャンプ、他にも沢山の子ども向けイベントを用意しております。



### ⑤ 水泳資格認定者4000人突破

日本スイミングクラブ協会発行の泳力認定会を開催しています。全国の統一基準に沿って実施し、受験時の内申書や就職時の履歴書に記載できる水泳資格です。



## Swimming School

こども(6ヶ月~中学生)  
週1回からできるコース(曜日・レッスン時間指定)

ベビーコース(週1・2回) 体験・振替あり

看護師監修。  
スイミング、ベビーマッサージ&ヨガ、  
赤ちゃんの発育発達に効果あり。

●6ヶ月~3歳児と保護者2名まで  
一緒にできます。  
月・木曜/12:15~13:00 金曜/11:15~12:00



幼児コース(週1・2回) 体験・振替あり

水泳が苦手でも大丈夫! 楽しくレッスンしながら、発育・発達にも効果抜群!

●2歳からできます!  
<2歳から年長> 月~金曜/14:30~15:25 土曜/13:30~14:25  
<3歳から年長> 月~金曜/15:30~16:25 土曜/14:30~15:25



学童コース(週1~4回) 体験・振替あり

レベル別に無理なくレッスンしながら、  
上達しましょう。丈夫な身体づくりに最適!

●小学生初心者からできます!  
<水慣れ~クロール> 月~金曜/16:30~17:25 土曜/15:30~16:25  
<背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ> 月~金曜/17:30~18:25 土曜/16:30~17:25



各コースの詳細は裏面へ!

# 夏休み短期水泳教室

幼児3日間コース  
7月24日(月)~8月16日(水)

学童4日間コース  
8月7日(月)~8月17日(木)

マンツーマン・ペアレッスン  
7月24日(月)~8月16日(水)

小学生初心者3日間コース  
7月1日(土)~7月22日(土)



スクール送迎バス  
全コース毎日運行中  
送迎バス5台 乗車場所は細かく対応しています。

送迎地域  
●高野台・石神井町・東大泉方面  
●向山・練馬・春日町・早宮・貫井・富士見台方面  
●三原台・谷原・高松・土支田・光が丘・大泉町方面  
●豊玉・豊玉北・中村・中村南方面

スポーツクラブ南光  
TEL.03-3999-7650

〒176-0021  
東京都練馬区貫井4-28-6  
営業時間/月~土10:00~21:30  
定休日/当クラブ年間予定表に準ずる  
スポーツクラブ南光 検索

