

# 夏休み短期水泳教室

## 幼児3日間コース

**対象** 2歳～年長  
**参加費** 一般 / 5,200円  
 会員 / 5,000円  
**クラス** 学年別・泳力別レッスン

コース	日程	時間	定員
1期	7月24日(月)～26日(水)	10:00～10:55	各70名
2期	8月7日(月)～9日(水)		
3期	8月14日(月)～16日(水)		

## 学童4日間コース

**対象** 小学生  
**参加費** 一般 / 6,400円  
 会員 / 6,000円  
**クラス** 泳力別レッスン

コース	日程	時間	定員
1期	8月7日(月)～10日(木)	9:00～9:55	各80名
2期	8月14日(月)～17日(木)		

## マンツーマンレッスン ペアレッスン

**対象** 幼児～大人  
**参加費** マンツーマン / 5,400円(1回)  
 ペアレッスン / 8,400円(1回)  
**クラス** 初心者から上級者まで、  
 ご要望に合わせたレッスン

日程	バス	時間	定員
7月24日(月)～8月16日(水)	あり	月・水・金 15:30～16:15 土 14:30～15:15	各日2組
	なし	火・水・金 13:15～14:00	

マンツーマン / コーチ1名:受講者1名  
 ペアレッスン / コーチ1名:受講者2名

## 小学生初心者3日間

**対象** 初心者・小学生  
**参加費** 3,500円  
**クラス** 水慣れ～  
 初歩のキック練習

日程	時間	定員
7月1日(土)～22日(土)	月～金 16:30～17:25	各日5名
	土 15:30～16:25	

期間内の3日間をお選びください。

## キッズダンス

**アイドルクラス** (年中～年長)  
 水曜日 / 金曜日 15:30～16:30  
**キッズクラス** (小学1年～中学生)  
 月曜日 / 金曜日 17:30～18:30  
**定員あり 体験あり 週1クラス[5,900円] 週2クラス[8,400円]**



## キッズ体操

**幼児コース** (4才～)  
 火曜日 15:40～16:25 土曜日 14:40～15:25  
**学童コース** (小学生)  
 火曜日 16:40～17:25 土曜日 15:40～16:25  
**定員あり 体験あり 週1回[5,375円] 週2回[6,950円]**



**早割特典**  
 6月28日(水)までにお申込みされると  
**1名1期間 300円割引**

**グループ割引**  
 3名以上(同期間・同時申込)で  
**1名1期間 500円割引**

受講最終日から3日以内にご入会いただくと

**1 入会金 (通常 6,300円) ゼロ円**

**2 スクールバッグ (通常 1,995円) プレゼント!**

### 夏休み短期水泳教室・マンツーマンレッスン申込書

●6/29.30 7/29～8/31は休館日です。

ふりがな	生年月日	男・女	幼稚園 小学校 中学校
本人名	歳 平成 年 月 日		
TEL	住所	〒	
一般・会員	幼児 1期・2期・3期 / 学童 1期・2期 / マンツーマンレッスン / ペアレッスン / 初心者3日間		コーチ
会員のみ	曜	時 分	クラス
短期水泳教室	初めて・最後に受講したのは平成	年・春・夏	クラス 送迎バス 希望する・希望しない
泳力診断	①顔付けが 出来る・出来ない ②5秒以上潜ることが 出来る・出来ない ③板キックが 出来る( )m・出来ない ④けのびキックが 出来る( )m・出来ない ⑤クロールの呼吸なしが 出来る( )m・出来ない ⑥クロール呼吸ありで( )m 背泳ぎ( )m 平泳ぎ( )m バタフライ( )m ※泳力判断をさせて頂き、当クラブのクラス基準に基づいてクラスを決めさせて頂きます。		
他クラブに通っている方現在の練習内容			

●上記の者は、短期水泳教室に参加可能な健康状態にあり、貴クラブの指導方針に基づいて水泳講習を受ける事を承諾します。  
 平成 年 月 日  
 保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_

- 短期水泳教室に限り、水着・帽子は自由。
- 申込書に費用を添えてお申し込みください。
- 電話予約、インターネット予約された方は6月28日までに手続きを完了して下さい。
- 各定員になり次第締め切ります。
- お子様の体調・行動により当クラブスタッフの判断で受講をお断りする場合があります。その場合、返金はございません。

**必要なもの**

- 入会金/6,300円
- 銀行または郵便局の口座番号・届出印
- 写真2枚 3cm×3cm
- 月会費2ヶ月分
- 幼児・学童コースのみ指定用品



**スポーツクラブ南光**  
 TEL.03-3999-7650  
 〒176-0021 東京都練馬区貫井4-28-6  
 営業時間/月～土10:00～21:30  
 定休日/当クラブ年間予定表に準ずる