

オリンピック巡回指導事業 IN スポーツクラブ南光

① リオオリンピック今井月選手とシドニーオリンピック銀メダル田島寧子選手が南光に来たあ〜！スタッフも緊張していましたが2人の明るさに緊張もほぐれる



↑
TVのCMで見た人だあ
一流の泳ぎを見せてあげたい
「いいですよお〜」



スーツのおじさんは↑
ロサンゼルスオリンピック
フェンシング日本代表東選手

② はじめて見るオリンピック選手怖い人のイメージなの!?
試合中は闘争心がいっぱいでも普段は優しいお姉さんでした!!
呼び方は月先生と田島先生に決定



24年前の9/16に田島先生は
オリンピックで銀メダルを
獲得しました!今日は記念日★
運命だと思いました

⑤ お手本は月先生
現役トップスイマーの泳ぎを水上と水中から鑑賞 人魚姫!?
壁を蹴っただけで…反対の壁へ子供たちに直接指導してくれる
ドンドン上達!! 感謝 感謝



みんなの所にまわって
泳ぎを教えてくださいました!

⑥ 質問コーナー
先生たちに直接質問できる幸せ
『好きな食べ物は何ですか?』
遠い存在だったオリンピック選手
身近な存在に変わってました♪

③ 準備体操は月先生
オリンピック期間中もやっていた
立ったまま出来る準備体操
お手本あり 柔軟性にビックリ!!
丁寧に説明してくれました♪



⑦ 最後にみんなで集合写真
終了後は…
参加者全員とハイタッチ♥
『絶対に手を洗わない!!』
オリンピックの本物のメダル
触らせて頂きました!!
『メダル重かったなあ〜♪』
貴重な経験有難うございます



14年間破られなかった
当時の日本記録証
フロント前に
飾っております

④ 水泳授業の解説は田島先生
南光の後輩たちに熱血指導!!
このイベントを1番楽しみにしていたのは田島コーチです
お水を掴むコツや大切な姿勢
スペシャルなメニューを提供

秘 控室トーク

当時、世界一練習していた田島選手の1番きつかった練習は?

『南光のIコーチに夕方から翌日の日の出まで休憩なしで合計30km泳がされた事です!』

【注意】
30年前の実話
本人と両親は
コーチに感謝
現在は優しいです

↑コーチも寝ないで
見守ってくれました!



月先生の感想は…

『今の時代に生まれて良かった』

これまで培ってきた知識と経験を未来のオリンピックたちへ繋げるための水泳指導イベント 大成功で終了しました!
翌日は中秋の名月♪『今日は月が綺麗だよ』と教えたら参加した子が『月ちゃんの方が綺麗だよ』と言っていました(笑)