

# 史上初!! 世界選手権シンクロ男子 日本代表はみんなの先輩!!



**兄は南光の元コーチ**  
 シンクロナイズド・スイミングで初の男子日本代表を決める選考会が15日、東京都北区の国立スポーツ科学センターで行われた。採点の結果、32歳の安部篤史選手が豊かな表現力や水面から出る高さが評価されて1位となり、代表入りが決定した。男女がペアで演技する「ミックステュエット」は、国際水泳連盟がシンクロナイズドスイミングの魅力を広げるため、今年夏にロシアで開かれる世界選手権で初めて採用し、日本も出場する。安部選手は3歳〜28歳まで当クラブに在籍し、選手コース等で活躍していた。安部選手の兄も当クラブで数年間、コーチとして幼児・学童クラスで指導をしていた。

## 挑戦!! 競泳 世界選手権代表選考会出場決定!!

### 倉科選手が出場

第91回 日本選手権水泳競技大会兼第16回世界水泳選手権代表選考会兼第28回ユニバーシアード代表選考会 兼 第5回世界ジュニア水泳選手権代表選考会が東京辰巳国際水泳場で4月初めに開催される。当クラブから選手コース在籍の倉科美月選手が100m・200mのバタフライで出場する。倉科選手の出場に刺激され、選手コースの子供たちはより厳しい練習をし、倉科選手の背中を追っている。

### 競泳選手コース募集中

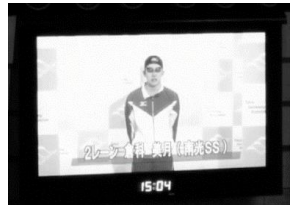
クラスで1番から日本で1番へ。D2クラス(バタフライ)を合格し、お子様の『やる気』があれば誰でもOK。興味のある方は担当コーチ又はフロントに問合わせて下さい。

### 短期水泳教室でクラスUP

現在募集中の春休み短期水泳教室では、連日水泳指導を受ける事によって上達のスピードが上がります。最終日に進級テストがあります。2月28日までは300円割引の早期割引開催中。グループ割引もあります。



応援お願いします♪  
 ←倉科選手



**国立大学の先生が考案**  
**寝るだけ座るだけでも効果あり**  
 【腰痛・ひざ痛・肩こり】【足のむくみ・冷え】【お腹のたるみ・体のゆがみ】【体重・体脂肪】【高血圧・高コレステロール】を解消された方。国立大学の先生が考案した『寝るだけ・座ってるだけ』でも効果があり、どなたでも参加できる簡単な健康教室を特別価格で開催いたします。期間3月4日〜24日①1日60分コース1000円②1週間コース1000円\*先着15名。どちらかのコースを選択して、お電話にてご予約の上ご参加ください。

## 期間限定 体脂肪を減らして お腹を凹ます健康教室



テレビ東京  
 『ビートたけしの  
 家庭の医学』で  
 1位を獲得しました