

笑顔満開!!

親子 幼児 学童 選手 体操 ダンス
 ママスイミング会員 ダイビング 初心者大歓迎

スクールレッスン(6ヶ月~80才の方)各種コース選べます。

親子コース

体験・振替あり

お子様とのスキンシップ
 心肺機能UP・免疫力UP
 パパも含め保護者様2名まで
 参加可能



●6ヶ月から3歳まで
 木・土曜 12:15~13:00
 週1回 5,100円 週2回 6,800円

幼児コース(週1・2回)

体験・バス・振替あり

初心者は水慣れから、クロールまで
 8段階のレベル別指導
 一緒にお母さんも泳ぎたいなら、
 ママスイミング会員へ



●2歳からできます!
 月~金曜 14:30~15:25 土曜 13:30~14:25 (2歳から5年長 ※土曜のみ3歳から)
 月~金曜 15:30~16:25 土曜 14:30~15:25 (3歳から5年長)
 週1回 8,900円 週2回 11,400円

学童コース(週1~4回)

体験・バス・振替・泳力認定会あり

競泳選手の泳ぎに近づけます!
 17段階レベル別指導
 中学生は、
 正会員(学割)もあります



●小学生初心者からできます!
 月~金曜 16:30~17:25 土曜 15:30~16:25 (初心者~クロール)
 月~金曜 17:30~18:25 土曜 16:30~17:25 (背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー)
 週1回 8,900円 週2回 11,400円 週3回 13,500円 週4回 15,000円 ※泳力認定料込

選手コース

バス有

先輩はオリンピック銀メダリスト

実績 シドニー五輪 銀メダル
 世界選手権 3位
 インターハイ 優勝
 ジュニアオリンピック 優勝



月~金曜 18:30~20:00
 土曜 17:30~19:30
 13,100円

通常のテスト期間中に泳力認定会を実施

累計100万人突破の
 日本最大級の水泳資格

履歴書や内申書に
 記載できる公認資格



ママスイミング会員コース

週2回以上は正会員
 (ファミリー割)

体験・バス・振替あり

ママだって泳げるようになる!
 レベルに合わせて指導いたします



●お母様と幼児(2歳児から)割引価格
 月~金曜 14:30~15:25 土曜 13:30~14:25
 週1回 3,200円 週2回以上 5,300円

ダイビングコース(PADIライセンス取得コース)

体験あり

資格取得コース有
 専門のインストラクターが
 指導いたします



月・木曜 20:00~21:00
 週1回 8,000円

キッズ体操

体験・バス有

幼児 楽しく遊びながら
 才能開花!!
 学童 苦手克服!
 身体の使い方教えます!



◆幼児コース(4才~) 火曜日 15:40~16:25 土曜日 14:40~15:25
 ◆学童コース 火曜日 16:40~17:25 土曜日 15:40~16:25

◆週1回 7,225円 ◆週2回 8,800円
 ※スイミングスクールとセットで行くと割引制度があります!

キッズダンス

体験・バス有

◆アイドルクラス

(年中~年長)
 水曜日/金曜日 15:30~16:30

◆キッズクラス

(小学1年~中学生)
 月曜日/金曜日 17:30~18:30



◆週1回 7,850円 ◆週2回 10,250円

上達すると、上級クラス・アスリートクラスにステップアップできます。

◎表示金額は全て税込価格となります。

イベント

サマーキャンプ ウインターキャンプ
 ★★★他にもイベント盛沢山 ★★★



送迎バス5台完備

毎日運行中!



送迎地域

- 高野台・石神井町・東大泉方面
- 向山・練馬・春日町・早宮・貫井・富士見台方面
- 三原台・谷原・高松・土支田・光が丘・大泉町方面
- 豊玉・豊玉北・中村・中村南方面

※乗車定員・一部コース変更もありますので、詳細についてはスポーツクラブ南光受付にお問い合わせ下さい。



スポーツクラブ南光

★全国最優秀スイミングクラブ賞受賞(一社)日本スイミングクラブ協会)
 ★優秀クラブ賞受賞(財)日本水泳連盟