2026 スポーツクラブ 南光 営業カレンダー

2 H

18	19	20	21	22	23	24	
11	12	13	14	15	16	17	
4	5	6	7	8	9	10	
				1	2	3	
日	月	火	水	木	金	土	
1月							

25 26 27 28 29 30 31

2月							
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
進級テスト 23日~28日							

3 月								
日	月	火	水	木	金	土		
1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20	21		
22	23	24	25	26	27	28		
29	30	31						
	短期水泳教室 予定							

日	月	火	水	木	金	土			
			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					
)## = - L 00 = 00 =								

進級テスト 22日~28日 短期水泳教室 予定

5月							
日	月	火	水				

日	月	火	水	木	金	±
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

安全水泳週間 14日~20日

6月

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					
進級テスト 22日~27日							

7月

- / -								
日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30	31			
短期水泳教室 圣宁								

短期水泳教室 予定

8月

4月

	•					
日	月	火	水	木	金	±
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
	17					
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

進級テスト 25日~31日 短期水泳教室 予定

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

11/1									
П	月	火	水	木	金	土			
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30								
	日 1 8 15 22	1 2 8 9 15 16 22 23	日 月 火 1 2 3 8 9 10 15 16 17 22 23 24	日 月 火 水 1 2 3 4 8 9 10 11 15 16 17 18 22 23 24 25	日 月 火 水 木 1 2 3 4 5 8 9 10 11 12 15 16 17 18 19 22 23 24 25 26	日 月 火 水 木 金 1 2 3 4 5 6 8 9 10 11 12 13 15 16 17 18 19 20 22 23 24 25 26 27			

進級テスト 22日~28日

12月

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

進級テスト 22日~28日

- ◆ 赤枠内が営業日です。祝祭日も平常通り営業しています。
- ◆ スイミングの進級テストは<mark>偶数月の最終週</mark>です。

|緊急時(臨時休業・天災・トラブル等)の対応について

当クラブが判断し、告知方法として右記の2つ方法を使用します。

必ずご登録、レッスン前のご確認をお願いします。



②LINE 公式アカウント ⇒お友達追加



◎ 変更届、休会届、退会届は所定の用紙に記入の上、下記の期限までにフロントに提出して下さい。

(変更届~コース変更希望月の前月20日まで)

(休会届~1ヶ月以上の休会の場合前月10日まで)

(退会届~コース退会希望月の当月10日まで)

◆会員の皆様に気持ちよく施設を利用して頂くため、利用案内をご確認ください。

フロント 月~金曜 10:30~21:30 ●営業時間 プールエリア

月~金曜 11:00~13:00 / 14:00~21:15 月~金曜 11:00~14:00 / 16:00~21:00 フィットネスエリア

お問い合わせ先 TEL 03(3999)7650

土曜 10:30~18:00

土曜 11:00~17:45

土曜 11:00~17:45

利用案内



南光HP

